

# Nueva unidad de recuperación funcional en el Hospital de El Rosell

Dos fisioterapeutas dan servicio a 14 camas de lunes a domingo en el centro sanitario cartagenero

## C. FISIOTERAPEUTAS

La fisioterapia está de enhorabuena en nuestra Región gracias a la reciente puesta en marcha, en Cartagena, de la Unidad de Recuperación Funcional del hospital Santa María del Rosell.

Es una iniciativa que, aunque no es nueva en nuestro país, sí es la primera de la Región y marca el camino por el que deberían seguir el resto de los grandes hospitales murcianos.

Para conocer el estado de esta profesión en el área de Cartagena, entrevistamos a **Francisco Rodríguez** (nº de colegiado 1197), supervisor de fisioterapia de esta área. ¿Cómo funciona esta Unidad?

Por ejemplo, un señor mayor que se ha roto la cadera, intervenido con una prótesis, en 4-5 días podría recibir el alta, pero aún no puede desenvolverse solo en su casa. Tanto si se queda en planta aguda o se deriva a centros concertados, supone un mayor gasto que si son atendidos en esta Unidad, en la que el fisioterapeuta está los 365 días al año, domingos y festivos incluidos, y también hay terapia



Francisco Rodríguez, supervisor de fisioterapia del área de salud de Cartagena.

ocupacional. De momento, sólo hay 14 camas en esta unidad atendidas por un fisioterapeuta en jornada completa de mañanas, y apoyado por otro durante media jornada.

¿Qué supone para el paciente estar ingresado en esta planta?

Supone irse a su domicilio con un grado de recuperación lo más cercano posible a su es-

tado de funcionalidad previo a la lesión. Esto es así gracias al tratamiento precoz, como los deportistas que empiezan a tratarse inmediatamente después de la lesión. El trabajo de los fisioterapeutas y demás profesionales presentes de lunes a domingo es fundamental para aprovechar al máximo el tiempo en esta primera etapa.

De momento son sólo 14 camas, pero ¿está previsto aumentar las plazas en el hospital cartagenero de El Rosell?

Bueno, ése es el camino. Necesitamos más fisioterapeutas desarrollando su trabajo en más plantas del hospital. En el Hospital Santa Lucía tenemos sólo 3 fisios que dan servicio a 600 camas, sobre todo de fisioterapia respiratoria, y también atienden de forma ambulatoria. Está claro que los números no cuadran, a pesar de que en comparación con otras áreas del SMS (Servicio Murciano de Salud) somos de los que más personal tenemos.

¿Cuántos es el servicio de fisioterapia en el área de salud de Cartagena?

Entre los hospitales y atención primaria tenemos 33 fisioterapeutas, 24 en hospitalización y 9 en atención primaria. Aquí, en el Rosell, tratamos suelo pélvico, patología de rodilla, afecciones neurológicas del adulto y problemas pediátricos de 0 a 3 años, alteraciones de la columna en edad infantil, y tenemos a una profesional especializada en el tratamiento de linfedema, que puede asociarse al cáncer de mama o próstata u otras pa-

tologías. En el gimnasio trabajan diez fisioterapeutas tratando patologías como ictus, amputaciones, fracturas, etc. El tratamiento con neuroathome, fruto de un proyecto sobre nuevas tecnologías aplicadas a la salud, resulta muy beneficioso para el tratamiento de afecciones neurológicas, por ejemplo.

¿Por qué es necesario mejorar este servicio?

La atención del fisioterapeuta en el momento adecuado disminuye el tiempo de tratamiento, reduce posibles secuelas y mejora la calidad de vida del paciente. Los fisioterapeutas tenemos mucho que aportar en muchas plantas del hospital y nuestra labor es más que rentable, ya que ahorramos grandes costes a la administración.

¿Qué se necesita para llegar a toda la población?

Aumentar la plantilla de fisioterapeutas; mejorar las derivaciones, como, por ejemplo, a la Unidad de Suelo Pélvico; listas paralelas de especialización en la bolsa de trabajo y salas con más capacidad y más material.

PATROCINADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS REGIÓN DE MURCIA

## TU SALUD, SIEMPRE EN LAS MEJORES MANOS

Fisioterapeutas colegiados y especializados



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGIÓN DE MURCIA

968 223 079

www.cfisiomurcia.com



22 AÑOS  
CONTIGO  
f t in