

MURCIA

NE. Actualmente, la Región cuenta con un fisioterapeuta por cada 10.000 habitantes, según los datos del 'Análisis de la situación de los enfermeros, enfermeras, matronas y fisioterapeutas en los centros sanitarios del país', realizado por expertos del sector sanitario. Del estudio se desprende, una vez más, lo lejos que está este ratio de cumplir con lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que establece como ideal un profesional por cada 1.000 habitantes, diez veces más de lo que actualmente sucede en el Servicio Murciano de Salud (SMS).

La presencia de más fisioterapeutas no se justifica solo por la necesidad de llegar a un mayor número de ciudadanos, sino por una mejora indiscutible de la calidad asistencial de la que se benefician todos. Reducir listas de espera y los costes provenientes de las bajas laborales o incapacidades, etc., son solo algunos de los gastos en los que el SMS podría ahorrar importantes cantidades, además de los derivados por la no prevención de patologías y los ingresos hospitalarios o recuperaciones tan prolongadas que conllevan las distintas enfermedades en las que el papel del fisioterapeuta resulta fundamental.

El aumento del número de estos profesionales sanitarios tan imprescindibles va de la mano de la valoración de la enorme versatilidad y alto nivel de formación de esta profesión, características que hacen que las distintas especialidades de la fisioterapia tengan mucho que aportar en las distintas ramas de la medicina y cuyos pacientes se verían más y mejor atendidos.

AMPLITUD DE MIRAS

Los campos de actuación de esta profesión abarcan ámbitos tan dispares y poco conocidos como el suelo pélvico, los trastornos digestivos, la fisioterapia respiratoria o el tratamiento de afecciones linfáticas comunes en las secuelas oncológicas.

Otros campos son la foniátrica, posturología, fisioterapia invasiva, hi-

ESPLENDOR Las distintas especialidades de esta disciplina abarcan todos los campos de la medicina

Un fisioterapeuta para cada dolencia



Un fisioterapeuta especializado para cada miembro de la familia. Freepik

droterapia, salud laboral o incluso alteraciones digestivas que actualmente se están desarrollando en España como reflejo de lo que sucede en los países más avanzados en materia sanitaria, como puede ser Holanda, Francia o Canadá.

A pesar de que las especialidades como tal no están reconocidas institucionalmente, la trayectoria profesional y el día a día de la mayoría de fisioterapeutas se centra en campos tan concretos que la especialización mediante

El Colegio asegura que más fisios en el SMS mejoraría la calidad asistencial y ahorraría costes

una formación científica exhaustiva es inevitable. Reconocer y valorar a estos profesionales, incluyéndolos en los equipos de trabajo de las distintas plantas o espe-

cialidades médicas, podría tener a mayor escala un resultado sorprendente en la forma en la que se conoce el servicio sanitario de la Región y España.

De hecho, conocer lo que las distintas especialidades de la fisioterapia pueden hacer por la salud es fundamental. Una vez que el paciente se pone en manos de un fisioterapeuta especializado no entiende cómo tienen tan poca presencia en los hospitales o centros sanitarios públicos.

¿En qué puede ayudar un fisio especializado en...?

-Atención Primaria: Tratamiento de artrosis, preparación para operaciones de prótesis de rodilla o cadera, prevención de problemas asociados a osteoporosis, fracturas, etc.

-Afecciones cardiorrespiratorias: Prevenir y recuperar adecuadamente un infarto de miocardio, problemas respiratorios, etc.

-Neurología en adultos y niños: Secuelas de ictus, daño medular, parálisis cerebral infantil, etc.

-Uroginecología: Preparación al parto y recuperación posterior, incontinencias, preparación y recuperación de cirugías de próstata, etc.

-Fisioterapia pediátrica: Alteraciones del desarrollo, escoliosis, síndrome de isquiosurales cortos, etc.

-Acupuntura y terapias neuroreflejas: Problemas de fertilidad, gastritis, estreñimiento, etc.

-Disfunciones craneomandibulares: Migrañas, cefaleas, problemas de visión, bruxismo, etc.

-Ejercicio terapéutico: Prevención y recuperación de infarto de miocardio, diabetes, osteoporosis, hipertensión, obesidad, colesterol alto, depresión, etc.

-Linfología: Tratamiento de linfedema de brazo tras una mastectomía por cáncer de mama o de pierna tras un cáncer de próstata, etc.

-Osteopatía: Dolor de espalda, hernias discales, cólico del lactante, etc.

*Los fisios pueden especializarse en muchos más campos.

**TU SALUD,
SIEMPRE EN LAS
MEJORES MANOS**
Fisioterapeutas colegiados y especializados



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGIÓN DE MURCIA

968 223 079
www.cfisiomurcia.com

