



C. FISIOTERAPEUTAS

Durante las últimas décadas se han creado en algunos servicios asistenciales españoles programas de rehabilitación cardíaca (RhC). Al integrar la fisioterapia cardíaca precozmente en el tratamiento de estos pacientes se promueve una recuperación más temprana, se disminuyen secuelas y se contribuye a prevenir nuevos problemas, como el infarto agudo de miocardio (IAM) u otros fallos cardíacos.

La Organización Mundial de la Salud define la rehabilitación cardíaca como el conjunto de métodos que tiene como objetivo devolver a los enfermos el máximo de posibilidades físicas y mentales, permitiéndoles recuperar una vida normal desde el punto de vista social, familiar y profesional.

En los últimos años ha aumentado considerablemente la cantidad de pacientes con afecciones cardiovasculares que reciben tratamiento fisioterapéutico y rehabilitador. Por ello tenemos que aumentar nuestros conocimientos sobre el tema, así como tomar determinaciones prácticas sobre los ejercicios físicos que se pueden aplicar en estos casos.

Los fisioterapeutas son una pieza fundamental dentro del equipo de rehabilitación cardiovascular integrado por profesionales sanitarios como enfermeros, terapeutas ocupacionales, etc.

El tratamiento rehabilitador y fisioterapéutico del paciente cardíaco está constituido por estos procedimientos:

Cómo mejorar el sistema cardiovascular

El fisioterapeuta ayuda a rehabilitar el corazón tras un infarto

La fisioterapia es clave para que la persona se recupere



Los fisioterapeutas de la Región de Murcia pueden ayudarte a solucionar parte de tus problemas de corazón.

- Tratamiento clínico.
- Tratamiento físico.
- Tratamiento conductual-educacional.
- Tratamiento ocupacional.

A su vez, el tratamiento fisioterapéutico debe constar de:

- Ejercicios calisténicos.
- Ejercicios de flexibilidad.
- Ejercicios aeróbicos.
- Ejercicios de resistencia.

El ejercicio terapéutico tiene infinidad de efectos positivos en

la recuperación de todo tipo de lesiones. Los efectos beneficiosos del ejercicio terapéutico en pacientes cardíacos le ayudarán a recuperarse antes, disminuir secuelas y prevenir nuevos problemas.

Los programas de ejercicio terapéutico contribuyen a mejorar las funciones del sistema cardiovascular, músculoesquelético y pulmonar.

No obstante, las acciones so-

bre el organismo son más amplias, bien por el efecto propio del ejercicio o a través de las modificaciones de los factores de riesgo cardiovasculares inducidas por su realización y siempre han de ser supervisadas por el fisioterapeuta.

La intervención del fisioterapeuta con personas afectadas por algún problema cardiológico comienza ya antes de que se produzca algún episodio agudo,

como puede ser un infarto de miocardio o una subida de azúcar. En aquellas personas con factores de riesgo (sobrepeso, diabetes, enfermedades congénitas o antecedentes familiares) o incluso en las que tienen programada algún tipo de cirugía de tipo torácica (como poner una válvula, un bypass, etc.) acudir a la consulta de un fisioterapeuta especializado en este campo le ayudará a mejorar su calidad de vida, evitar complicaciones y a tener una mejor recuperación tras la cirugía.

Mejorar la capacidad pulmonar, aprender técnicas de respiración y de eliminación de secreciones, aumentar la resistencia y la fuerza muscular, disminuir el sobrepeso o los niveles de colesterol son solo algunos de los beneficios que pueden obtenerse acudiendo a la consulta de un fisioterapeuta especializado.

En la rehabilitación de pacientes afectados por enfermedades cardíacas se incluyen muchas técnicas específicas, pero no cabe duda de que una de las más importantes es el ejercicio terapéutico, herramienta fundamental del fisioterapeuta y de la rehabilitación cardíaca.

Es importante recordar que solo la supervisión de un profesional sanitario especializado en este campo como es el fisioterapeuta garantiza una buena recuperación, hecha de forma progresiva, adaptada y personalizada a cada paciente, al estado actual de su patología, a sus necesidades concretas y a sus condiciones de vida diaria.

PATROCINADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS REGIÓN DE MURCIA

La fisioterapia da vida a los años



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGIÓN DE MURCIA

Fisioterapeutas
Región de Murcia

22 AÑOS
CONTIGO

Teléfono: 968 22 30 79