

PROGRAMA DIVULGATIVO CURSO VENDAJE NEUROMUSCULAR

FECHAS: 18 Y 19 de febrero 2012

HORARIO: 15 horas. Sábado mañana de 9:00 a 14:00 h, tarde de 15:30 a 21:30 h; Domingo mañana de 9:00 a 14:00 h.

LUGAR: Aula de Formación del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia (C/ María Guerrero, nº 13-bajo) / 30002-Murcia.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

NÚMERO DE PLAZAS: 22- 24 plazas.

PROFESOR: Alejandro Rodríguez Moya. Fisioterapeuta. Profesor de la Asociación española de Vendaje Neuromuscular. (Aevnm)

PRECIO TOTAL: 190€

ORGANIZA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia

INTERESADOS: El abono de la matrícula se realizará mediante ingreso en la cuenta de la Caja de Ahorros del Mediterráneo nº 2090 0244 79 0100427358, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

En aquellos cursos en los que el importe sea superior a 300 €, el alumno podrá fraccionar el pago en dos plazos de igual cuantía, un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago del 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso.
- Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por fax (968 22 30 79)
- Por e-mail (administración@colfisiorm.com)
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia
- A través de la Ventanilla Única.

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail , en el plazo máximo de 7 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar el problema surgido.

Las plazas se otorgaran por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, normas que pueden ver en la Web del Colegio.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos Generales

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación del Vendaje Neuromuscular en la práctica asistencial del fisioterapeuta.

Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos del vendaje neuromuscular y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del vendaje neuromuscular, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas generales de aplicación: muscular, ligamento/tendinosa, corrección articular/fascial y aumento del espacio.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas: drenaje linfático, cicatrices, fibrosis y hemotomas.
- Integrar las distintas técnicas de vendaje neuromuscular en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico desarrollando propuestas de tratamiento.

PROGRAMA DEL CURSO:

1. Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular y evidencia científica.

2. Mecanismos de acción, efectos e indicaciones.

3. Principios de aplicación.

4. Técnicas Musculares:

- Introducción a la técnica
- Consideraciones prácticas
- Aplicaciones musculares
 - M. Deltoides
 - M. Esternocleidomastoideo
 - M. Trapecio (superior, medio e inferior)
 - M. Supraespinoso
 - M. Bíceps braquial
 - M. Tríceps braquial
 - M. Erector de la columna – cervical
 - M. Romboides mayor y M. Romboides menor
 - M. Erector de la columna - lumbar
 - M. Piramidal
 - M. Cuadricéps, Recto femoral
 - MM. Isquiotibiales (Bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso)
 - M. Gastrocnemio – soleo

5. Técnicas de Ligamento.

- Introducción a la técnica

- Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
- Ligamentos colaterales de la rodilla
- Ligamentos colaterales del pie
- Tendón de Aquiles, con estiramiento previo

6. Técnicas de Corrección Articular.

- Introducción a la técnica
- Art. Tibio-peronéa distal
- Art. Radio-cubital distal
- Corrección postural miembro inferior

7. Técnicas para aumentar el espacio.

- Introducción a la técnica
- Puntos dolorosos y puntos gatillos
- Disco intervertebral lumbar

8. Técnicas Específicas.

- Cicatrices
- Hematomas
- Fibrosis

9. Cross Taping.

- Introducción
- Características del material
- Aplicación de Cross Tapes: ATM, puntos gatillos, puntos de acupuntura, AC

10. Casos clínicos.

- Epicondilitis
- Tendinitis de Quervain
- Síndrome del Túnel carpiano
-

11. Introducción a técnica linfática y técnica segmentaria

- Efectos del Taping en edema linfático
- Introducción a la técnica linfática
- Efectos del VNM a nivel segmentario
- Introducción a la técnica segmentaria

MATERIAL E INDUMENTARIA Y RECOMENDACIONES:

- Los alumnos deben con ropa cómoda (incluido pantalón corto), sin vello corporal y provistos de tijeras con hoja de corte larga.

